

Nos autres projets 2016 et futur...

- Conférence et/ou Ateliers sur la psychologie positive avec Agnès Dutheil (dernier trim. 2016)
- Atelier Nesting (sensibilisation à l'environnement dans nos maisons) par V. Touillet en juin 2016
- Atelier « gestion du stress » par F. Louvard (dernier trim. 2016)

Par'entraide 85

Association intercommunale
Familles rurales Sud Vendée



Par'Entraide 85



web

Siège à la

Mairie de St Martin de Fraigneau
85200 St Martin de Fraigneau

mail: famillesruralessudvendee@gmail.com
site: www.parentraide85.com

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
Association
Intercommunale
du Sud Vendée

Programme de nos actions 2016



JANVIER

- **Café Parents** "L'autorité, savoir dire non, donner des limites pour grandir, pas si facile". 15 janvier, Bibliothèque du Langon, 20h. Entrée libre.

FEVRIER

- **Sortie Ludothèque** * de Fontenay-le-Comte. mardi 9 février, de 10h à 12h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants. vendredi 12 février de 10h à 15h à Benet.

MARS

- **Sortie Ludothèque** * de Fontenay-le-Comte. mardi 8 mars, de 10h à 12h.
- **Assemblée Générale de l'association + Conférence**. Vendredi 25 mars, à 19h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

AVRIL

- **Sortie Ludothèque** * de Fontenay-le-Comte. mardi 5 avril, de 10h à 12h.
- **Ateliers des savoirs partagés** *, dimanche 17 avril
- **Café Parents**, vendredi 29 avril, à 20h30, entrée libre.
- **Matinée Contes** (en prévision)
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

MAI

- **Sortie Ludothèque** * de Fontenay-le-Comte. mardi 10 mai, de 10h à 12h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.



- « **Vide ton placard** », dimanche 22 mai, à la salle des fêtes de St Martin de Fraigneau

JUIN

- **Café Parents**, entrée libre.
- **Sortie Ludothèque** * de Fontenay-le-Comte. mardi 7 juin, de 10h à 12h. .
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

JUILLET

- **Fête de l'été de l'association**, repas partagé, jeux, samedi 9 et dimanche 10 juillet.
- **Sortie Ludothèque** * de Fontenay-le-Comte. mardi 12 juillet, de 10h à 12h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

SEPTEMBRE

- **Atelier des savoirs partagés***
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

OCTOBRE

- **Café Parents**, entrée libre.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

NOVEMBRE

- **Atelier des savoirs partagés***
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

DECEMBRE

- Goûter de Noël
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

*Réservé aux adhérents de l'association.
Activités , lieux et dates sous réserve de modification

Nous sommes une association intercommunale basée à Saint Martin de Fraigneau et pour cela nous intervenons sur tout le Sud-Vendée.

Notre créneau: la Parentalité sous toutes ses formes, en mettant en avant la bienveillance, l'écoute et le respect de chacun.

Au sein de notre groupe, nous proposons différentes activités:

LES PARENTAISES

des rencontres parents-enfants très conviviales, ouvertes à tous. Vous pouvez y rencontrer d'autres parents ou futurs parents de votre commune ou des alentours; échanger, questionner et sortir de la solitude. Les enfants se rencontrent et sociabilisent entre eux également. Le midi, le repas est partagé pour ceux qui souhaitent déjeuner sur place.

CAFES PARENTS

des soirées d'échanges autour de différents thèmes en lien avec la parentalité, animées par 2 intervenants professionnels. Accès libre et gratuit, Trimestriel.

ATELIERS DES SAVOIRS PARTAGÉS

tout est dit! Quelqu'un veut partager sa passion, un savoir particulier. Vous voulez apprendre à coudre, la calligraphie ou à chanter en patois, tout est possible!

Actuellement activité trimestrielle. Une petite participation financière peut être demandée pour l'achat de matériel selon l'atelier proposé.

