

## Nos autres projets 2016 et futur...

- Conférence et/ou Ateliers sur la psychologie positive avec Agnès Dutheil (dernier trim. 2016)
- Atelier Nesting (sensibilisation à l'environnement dans nos maisons) par V. Touillet en juin 2016
- Atelier « gestion du stress » par F. Louvard (dernier trim. 2016)

## Par'entraide 85

Association intercommunale  
Familles rurales Sud Vendée



**Par'Entraide 85**



web

Siège à la

Mairie de St Martin de Fraigneau  
85200 St Martin de Fraigneau

mail: [famillesruralessudvendee@gmail.com](mailto:famillesruralessudvendee@gmail.com)  
site: [www.parentraide85.com](http://www.parentraide85.com)

**Familles  
rurales**  
*Vivre mieux !*  
Association  
Intercommunale  
du Sud Vendée

# Programme de nos actions 2016



## JANVIER

- **Café Parents** "L'autorité, savoir dire non, donner des limites pour grandir, pas si facile". 15 janvier, Bibliothèque du Langon, 20h. Entrée libre.

## FEVRIER

- **Sortie Ludothèque** \* de Fontenay-le-Comte. mardi 9 février, de 10h à 12h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants. vendredi 12 février de 10h à 15h à Benet.

## MARS

- **Sortie Ludothèque** \* de Fontenay-le-Comte. mardi 8 mars, de 10h à 12h.
- **Assemblée Générale de l'association + Conférence**. Vendredi 25 mars, à 19h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

## AVRIL

- **Sortie Ludothèque** \* de Fontenay-le-Comte. mardi 5 avril, de 10h à 12h.
- **Ateliers des savoirs partagés** \*, dimanche 17 avril
- **Café Parents**, vendredi 29 avril, à 20h30, entrée libre.
- **Matinée Contes** ( en prévision)
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

## MAI

- **Sortie Ludothèque** \* de Fontenay-le-Comte. mardi 10 mai, de 10h à 12h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.



- « **Vide ton placard** », dimanche 22 mai, à la salle des fêtes de St Martin de Fraigneau

## JUIN

- **Café Parents**, entrée libre.
- **Sortie Ludothèque** \* de Fontenay-le-Comte. mardi 7 juin, de 10h à 12h. .
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

## JUILLET

- **Fête de l'été de l'association**, repas partagé, jeux, samedi 9 et dimanche 10 juillet.
- **Sortie Ludothèque** \* de Fontenay-le-Comte. mardi 12 juillet, de 10h à 12h.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

## SEPTEMBRE

- **Atelier des savoirs partagés**\*
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

## OCTOBRE

- **Café Parents**, entrée libre.
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

## NOVEMBRE

- **Atelier des savoirs partagés**\*
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

## DECEMBRE

- Goûter de Noël
- **Parentaise**, rencontre parents-enfants.

\*Réservé aux adhérents de l'association.  
Activités , lieux et dates sous réserve de modification



Nous sommes une association intercommunale basée à Saint Martin de Fraigneau et pour cela nous intervenons sur tout le Sud-Vendée.

Notre créneau: la Parentalité sous toutes ses formes, en mettant en avant la bienveillance, l'écoute et le respect de chacun.

Au sein de notre groupe, nous proposons différentes activités:

## LES PARENTAISES

des rencontres parents-enfants très conviviales, ouvertes à tous. Vous pouvez y rencontrer d'autres parents ou futurs parents de votre commune ou des alentours; échanger, questionner et sortir de la solitude. Les enfants se rencontrent et sociabilisent entre eux également. Le midi, le repas est partagé pour ceux qui souhaitent déjeuner sur place.

## CAFES PARENTS

des soirées d'échanges autour de différents thèmes en lien avec la parentalité, animées par 2 intervenants professionnels. Accès libre et gratuit, Trimestriel.

## ATELIERS DES SAVOIRS PARTAGÉS

tout est dit! Quelqu'un veut partager sa passion, un savoir particulier. Vous voulez apprendre à coudre, la calligraphie ou à chanter en patois, tout est possible!

Actuellement activité trimestrielle. Une petite participation financière peut être demandée pour l'achat de matériel selon l'atelier proposé.